8 séances de Sophrologie
offertes dans le cadre d'un stage

Réunion d'information :

Mercredi 17/09 à 18h15
au Foyer Rural

Information sur la sophrologie et le cadre de mon stage, suivie d'une mini-séance de découverte.

Inscrivez-vous
dès aujourd'hui
Places limitées !

Qui suis-je ?

- Catherine, en reconversion après 25 ans d'expérience dans l'administratif
- En 2ème année de formation pour devenir sophrologue.
- Je dois effectuer un stage d'application pour obtenir mon diplôme

Quand ?

Tous les mercredis
de 18h15 à 19h15

du 1/10/25 au 03/12/25

Interruption pendant les vacances de Toussaint

Où ?

Au Foyer Rural
Château de Peynier

Pourquoi
La sophrologie ?

Gestion du stress
Bulle de bien-être
Lâcher-prise
Mieux-être
Evacuer les tensions
...

Pour tout autre renseignement,
contactez moi : 06.03.84.72.55