

# FOYER RURAL DE PEYNIER - planning des activités

SAISON  
2023-  
2024

ACTIVITÉS	ANIMATEURS	JOURS - HORAIRES	TARIFS *	LIEUX	CONTACTS
<b>ACTIVITÉS SPORTIVES &amp; BIEN-ÊTRE</b>					
ASSOULISSEMENT SÉNIOR	Auto animation	<b>JEUDI :</b> 10H15/11H45	Carte Foyer Rural 30€ /an	Socio culturel	06 24 25 16 45
BODY SCULT	Catherine TRAVERS	<b>JEUDI :</b> 19H/20H	100€/trim ou 280€/an	Socio culturel	07 72 08 34 75
CARDIO STRETCHING	Catherine TRAVERS	<b>MARDI :</b> 19H30/20H30	100€/trim ou 280€/an	Socio culturel	07 72 08 34 75
		<b>MERCREDI :</b> 19H30/20H30		Salle 3	
GYM REMISE EN FORME	Catherine TRAVERS	<b>LUNDI :</b> 9H/10H - 19H/20H	100€/trim ou 280€/an	Socio culturel	07 72 08 34 75
		<b>JEUDI :</b> 9H/10H			
PILATES RELAX	Catherine TRAVERS	<b>LUNDI :</b> 18H/19H	100€/trim ou 280€/an	Socio culturel	07 72 08 34 75
		<b>MARDI :</b> 9H/10			
STEPS ZUMBA	Catherine TRAVERS	<b>MARDI :</b> 18H30/19H30	100€/trim ou 280€/an	Socio culturel	07 72 08 34 75
QI GONG	Sandrine LEGAVRIAN	<b>LUNDI :</b> 12H/13H30	105€/trim	Socio culturel	06 29 61 41 38
MASSAGE AMMA ASSIS	Nadege BOIS	<b>MARDI :</b> 9H30/12H30	18€/séance 30 min	Salle 1	06 76 96 43 41
ATELIER BIEN ETRE	Nadege BOIS	<b>MARDI :</b> 9H30/12H30	20€/atelier (1 fois par mois)	Salle 1	06 76 96 43 41
SOPHROLOGIE	Sandrine GOULVESTRE	<b>MERCREDI :</b> 18H15/19H15	100€/trim	Salle 3	07 82 59 19 19
		<b>LUNDI :</b> 10H/11H15 - 18H15/19H30		Salle 3	
HATHA YOGA	Nathalie DAVODEAU	<b>JEUDI :</b> 10H30/11H45 - 18H15/19H30 – 19H40/20H55 <b>VENDREDI :</b> 18H30/19H45	110€/trim ou 300€/an	Salle 3	Réservez votre cours sur <a href="http://nathayogabienetre.com">nathayogabienetre.com</a>
YOGA NIDRA Relaxation profonde	Nathalie DAVODEAU	<b>LUNDI :</b> 17H/18H <b>VENDREDI :</b> 17H/18H	110€ / trim ou 300€ / an	Salle 3	06 61 74 87 01 <a href="http://nathayogabienetre.com">nathayogabienetre.com</a>
<b>ACTIVITÉS ARTISTIQUES &amp; CULTURELLES</b>					
ARTS PLASTIQUES <b>ENFANTS</b>	Isabelle PELLET	<b>MERCREDI :</b> 16H/18H	90€/trim ou 270€ / an	Salle 2	06 09 99 73 02
PEINTURE	André DADOUN	<b>MARDI :</b> 14H/16H30	135€/trim	Salle 2	06 75 09 90 71
SCULPTURE - MODELAGE	André DADOUN	<b>MARDI :</b> 18H/20H	135€/trim	Salle 2	06 75 09 90 71
THÉÂTRE <b>ENFANTS</b>	Éric FANINO	<b>MERCREDI :</b> 14H/15H30	80€/trim	Salle 1	06 18 81 97 10
THÉÂTRE <b>ADOS</b>	Éric FANINO	<b>MERCREDI :</b> 15H30/17H	80€/trim	Salle 1	06 18 81 97 10
THÉÂTRE ADULTES	Éric FANINO	<b>LUNDI :</b> 19H/21H	80€/trim	Socio culturel	06 18 81 97 10
		<b>MERCREDI :</b> 19H/21H	80€/trim	Salle 1	
<b>ACTIVITÉS MANUELLES</b>					
ATELIER COUTURE	Karelle DANIELO	<b>SAMEDI :</b> 8H/10H (débutant) 10H30/12H30 (intermédiaire) 14H/16H (avancé)	150€/trim	Socio culturel	06 23 10 37 84

\* Tarifs hors adhésion annuelle au Foyer Rural de 30€ par adulte et 20€ par enfant

mise à jour du 01/09/2023