

FOYER RURAL DE PEYNIER - liste des activités proposées - mise à jour oct.22

SAISON
2022-2023

ACTIVITÉS	ANIMATEURS	JOURS - HORAIRES	TARIFS *	LIEUX	CONTACTS
ACTIVITÉS SPORTIVES					
ASSOUPPLISSEMENT SÉNIOR	Auto animation	VENDREDI : 9H/11H	Carte Foyer Rural 30€ / an	Salle 3	06 32 74 81 13
GYM REMISE EN FORME	Catherine TRAVERS	LUNDI : 9H/10H Gym - 18H/19H : Pilates - 19H/20H : Gym 19H/20H : Gym	80€ / trim ou 220€ / an	Socio culturel	06 47 01 82 87
		MARDI : 18H30/19H30 : Steps zumba - 19H30/20H30 : Stretching			
		JEUDI : 9H/10H : Gym - 18H/19H : Pilates relax - 19H/20H : Body sculpt			
GYM PILATES	Magali AUTRAN	LUNDI : 14H/15H Pilates	80€ / trim	Salle 3	06 15 17 54 52
		MARDI : 9H/10H Gym - 10h/11H Pilates			
MÉDITATION	Éric BOGLIOLO	JEUDI : 10H-11H30 1 semaine sur 2	15€ / l'atelier	Salle 3	06 03 55 19 11
QI GONG	Sandrine LEGAVRIAN	LUNDI : 12H/13H30	105€/trim	Socio culturel	06 29 61 41 38
SOPHROLOGIE	Sandrine GOULVESTRE	MERCREDI : 18H15/19H15	100€/trim	Salle 3	07 82 59 19 19
		LUNDI : 10H/11H – 16H/17H - 17h/18h-18H15/19H15			
YOGA	Nathalie DAVODEAU	MERCREDI : 10H/11H	100€/trim	Salle 3	Réservez votre cours sur nathayogabienetre.com
		JEUDI : 18H15/19H15 – 19H30/20H30			
YOGA	Evelyne BOYER	MARDI : 18H/19H15	100€/trim	Salle 3	06 30 53 36 08
ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CULTURELLES					
ATELIER ÉCRITURE	Lydie LORENZINI	LUNDI : 19H/21H 2 lundis par mois	75€/trim	Salle 2	06 75 69 27 04
DESSIN ENFANTS	Marie-Agnès CHALEAS	MERCREDI : 10H/11H30	100€/trim	Salle 2	06 26 56 10 63
PEINTURE - DESSIN	André DADOUN	MARDI : 14h/16h30	135€/trim	Salle 2	06 75 09 90 71
THÉÂTRE ENFANTS	Éric FANINO	MERCREDI : 14H/15H30	80€/trim	Salle 1	06 18 81 97 10
THÉÂTRE ADOS	Éric FANINO	MERCREDI : 15H30/17H	80€/trim	Salle 1	06 18 81 97 10
THÉÂTRE ADULTES	Éric FANINO	LUNDI : 19H/21H	80€/trim	Socio culturel	06 18 81 97 10
ACTIVITÉS MANUELLES					
ATELIER DÉCOUVERTE DES PLANTES	Marion GUIDONE	JEUDI : 9H30/12H 1 fois par mois	15€/l'atelier	Salle 2	06 65 91 45 99
		SAMEDI : 8H/10H (débutant)			
ATELIER COUTURE	Karelle DANIELO	10H30/12H30 (Intermédiaire)	150€/trim	Salle 2	06 23 10 37 84
		14H/16H (avancé)			



NOUVEAUTÉ



NOUVEAUTÉ

* Tarifs des activités hors cotisation annuelle au Foyer Rural de Peynier de 30€ par adulte et 20€ par enfant.